

Zertifikat

Carola Berke

geb. 06.11.1976

absolvierte mit Erfolg die Prüfung zur

ERNÄHRUNGSBERATERIN

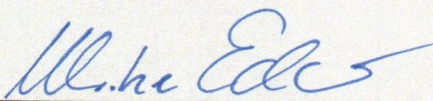
Schwerpunkt roh-vegan

ärztliche Prüfungsabnahme durch Dr. Switzer

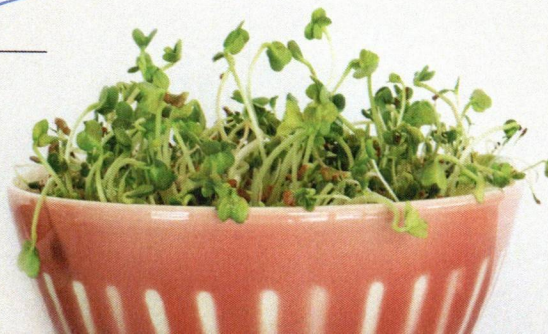
Lehrinhalte:

Ernährungsgeschichte der Menschheit, menschliche Anatomie, Stoffwechselprozesse,
Darmgesundheit, Säure-Basen-Haushalt, Makro- und Mikronährstoffe,
Zusammenhang zwischen Ernährung und Gesundheit, Ernährung in verschiedenen
Lebenslagen, somatische Intelligenz, Methodenkompetenz in der Beratungspraxis,
Wildkräuter-Vitalkost-Therapie nach Dr. Switzer

Landsberg, den 24. Oktober 2024



Ausbildungsleitung



Zeugnis

Carola Berke

geb. 06.11.1976

hat die Fernausbildung zur Ernährungsberaterin mit dem
Schwerpunkt der roh-veganen Ernährung erfolgreich abgeschlossen
und dabei folgendes Ergebnis erzielt:

Prüfungsteil I: Fachtheoretischer Multiple-Choice-Test	90%
Prüfungsteil II: Anwendung in der Praxis - Fallbearbeitung	sehr gut
Prüfungsteil III: Mündliche Prüfung bei Dr. John Switzer	sehr gut

Inhalte der Ausbildung

- | | |
|--|--|
| 1. Ernährung des Menschen | 15. Nieren und Harnwege |
| 2. Ernährungsphilosophie „Deine Ernährung“ | 16. Getreide und Brot |
| 3. Zelle – Organismus | 17. Säure-Basen-Haushalt |
| 4. Herz-Kreislauf-System | 18. Haut und natürliche Körperpflege |
| 5. Immunsystem und Lymphsystem | 19. Atmungssystem |
| 6. Nervensystem und Hormonsystem | 20. Wasser |
| 7. Bewegungssystem | 21. Salz |
| 8. Zahngesundheit | 22. Nährstoffe |
| 9. Milch, Fleisch und Soja | 23. Zucker |
| 10. Verdauungssystem | 24. Industrienahrung |
| 11. Leber | 25. Fasten |
| 12. Gallenblase | 26. Ernährung in besonderen Lebenslagen |
| 13. Bauchspeicheldrüse | 27. Somatische Intelligenz |
| 14. Enzyme | 28. Coaching und Fallbearbeitung |
| | 29. Wildkräuter-Vitalkost nach Dr. Switzer |

Landsberg am Lech, den 24.10.2024


Ausbildungsleitung